

Emprendedores. Son Asier Arregui Lizarbe, Gorka Núñez de Arrugaeta, Víctor Sanz Baztan y Jorge García Galduroz. Todos ellos poseen una amplia formación y dilatada experiencia en el mundo de los entrenamientos deportivos, y la salud.

La empresa. Se llama Vitale

le. Es una herramienta que permite la prescripción inteligente de ejercicio físico para toda la vida. Es capaz de prescribir entrenamientos individualizados para mejorar la condición física. Además Vitale incorpora programas específicos para prevención y atención a diversas patologías. Está ba-

Deporte e innovación

sada en la tecnología cloud computing.

La aplicación. Se puede descargar en www.myvitale.com. Es gratuita durante los 30 primeros días. Después tiene un coste para



usuarios individuales de 4,95 euros al mes.

Capital. Sodena les ha concedido un préstamo participativo y el resto de la financiación la han aportado los socios con fondos propios.

Plan estratégico. Planean expandirse por todo el mun-

do a través de diferentes delegados comerciales. Ya están en negociaciones con una gran multinacional.

Empleo. En el corto plazo crearán 3 empleos.

Contacto. info@myvitale.com o en el teléfono 948 066 966 o en el 637448072

emprendedores

Una sección para destacar iniciativas en tiempos difíciles

DINERO Y EMPLEO

DIARIO DE NAVARRA

29 DE SEPTIEMBRE DE 2013

NUEVA EMPRESA TECNOLÓGICA



De izquierda a derecha, Asier Arregui, Mikel Ilundáin, Gorka Núñez, Miguel Echávarri, Cristina Udina y Amaya Cirauqui. Falta Mikel Borda. /JESÚS CASO

600 millones de entrenamientos a la carta en un sólo click

RUBÉN ELIZARI
PAMPLONA

La empresa se llama Vitale, está ubicada en Villava y ha nacido dispuesta a revolucionar el sector de la práctica deportiva, la salud y el bienestar con la aplicación que han desarrollado para dispositivos móviles y ordenadores. Sus promotores son los navarros Asier Arregui Lizarbe, Gorka Núñez de Arrugaeta, Víctor Sanz Baztan y Jorge García Galduroz. Todos ellos con una dilatada formación y experiencia en el mundo del fitness empezaron a gestar en 2011 este proyecto que ya emplea a casi una decena de personas. "Nuestro

"En el corto plazo esperamos crear al menos tres puestos de trabajo"

La aplicación ya la han testado en una decena de gimnasios de España

objetivo era desarrollar una herramienta que prescribiera entrenamientos personalizados, saludables y adecuados para las condiciones y necesidades de cada persona", relata Asier Arregui, tafallés de 35 años.

Después de un año de investigación, la semana pasada lanzaron al mercado esta herramienta basada en la tecnología *cloud computing* (nube tecnológica).

En cuestión de segundos la aplicación es capaz de programar un entrenamiento a medida del usuario teniendo en cuenta un sinfín de variables como el tiempo del que se dispone para hacer deporte, de los medios materiales que el usuario disponga

a su alcance, su forma física, el estado de ánimo o incluso el lugar donde va a practicar. Gorka Núñez señala que la aplicación ofrece 600 millones de entrenamientos. "Se podría decir que le hemos dotado al sistema de capacidad propia de pensar y determinar cuál es el mejor entrenamiento para una persona en un momento concreto".

Rigor científico

Uno de los elementos que diferencian a la aplicación creada por esta empresa de las que existen en el resto del mercado es la posibilidad de prescribir entrenamientos adaptados para personas que padezcan enfermeda-

des crónicas como diabetes, hipertensión u otras: "Hasta ahora estas personas tenían la dificultad de encontrar a un entrenador con conocimientos de medicina, algo realmente complicado y en ocasiones costoso".

Varios médicos navarros han aconsejado a este equipo emprendedor en esta materia. "La base de estos entrenamientos es el rigor científico. Algo en lo que también hemos conseguido diferenciarnos", cuenta Gorka Núñez. Dentro de este rigor científico la aplicación incluye una biblioteca en 3D donde se muestran los músculos y articulaciones del cuerpo que se trabajan con cada ejercicio.

Otra de las posibilidades que ofrecerá esta aplicación en las próximas semanas es la opción de programar los entrenamientos en función de un objetivo concreto. Por ejemplo, si se quiere preparar la carrera Behobia-San Sebastián, competir en un triatlón o entrenarse para conseguir un tiempo determinado en una competición.

El usuario también puede solicitar a la aplicación que prescriba un entrenamiento específico para el deporte que practican: golf, ciclismo...

Para el desarrollo del producto lo han testado con casi decena de gimnasios de toda España y lo han probado 25.000 personas.

El plan estratégico de esta empresa contempla su expansión planetaria a través de delegados comerciales en cada país. "Aparte de todos los usuarios finales que puedan descargar la aplicación, gimnasios, centros de fisioterapia e incluso todos los hoteles con una sala de máquinas".

La aplicación también ofrece la opción de comparar los resultados de los entrenamientos: "Se puede comparar con los usuarios de todo el mundo, los corredores de tu ciudad o incluso de tu bloque de vecinos si lo deseas", cuenta Asier Arregui.

Buscar financiación

Motivados y esperanzados con la buena marcha de su proyecto, estos emprendedores cuentan que el principal escollo al que se han tenido que enfrentar para crear su propia empresa ha sido encontrar la financiación: "Al final, hemos tenido suerte y hemos contado con el apoyo de Sodena que nos ha concedido un préstamo participativo. Confiamos en que con este proyecto podamos crear un buen número de puestos de trabajo y sobre todo, que ayude a que se practique deporte de forma saludable".